



Меню на день 27 февраля 2026 г

5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	14,28
Каша гречневая жидкая	150	123	6,40
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,21
Кофейный напиток	180	82	3,67
2-й завтрак		68	7,32
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,32
Обед		505	77,79
Икра морковная	40	43	2,11
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	15,50
Рыба припущенная в сметане	60	102	29,15
Пюре картофельное	120	117	5,96
Кисель из свежих ягод	150	56	22,54
Хлеб пшеничный	20	39	1,13
Хлеб ржаной	30	51	1,39
Полдник		222	5,52
Сдоба обыкновенная	50	150	5,52
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		335	32,39
Салат из капусты белокочанной	40	41	2,14
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	22,52
Овощи тушеные в соусе	120	108	6,52
Чай с сахаром	180	42	0,65
Хлеб пшеничный	10	19	0,57
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 403	137,35

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 27 февраля 2026 г.

5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	20,85
Каша гречневая жидкая	200	186	8,95
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,18
Кофейный напиток	200	91	4,71
2-й завтрак		91	3,73
Сок (91 ккал)	200	91	3,73
Обед		628	70,97
Икра морковная	60	61	3,16
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	16,56
Рыба припущенная в сметане	80	121	36,27
Пюре картофельное	150	143	7,33
Кисель из свежих ягод	180	64	4,09
Хлеб пшеничный	30	59	1,70
Хлеб ржаной	40	69	1,86
Полдник		265	5,50
Сдоба обыкновенная	50	150	5,50
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		447,9	40,36
Салат из капусты белокочанной	60	60	3,16
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	27,00
Овощи тушеные в соусе	150	148	8,34
Чай с сахаром	180	45,9	0,72
Хлеб пшеничный	20	39	1,13
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 806	141,50

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)